

O AUTOCONHECIMENTO E O AUTODOMÍNIO NA GÊNESE DA SAÚDE E DA DOENÇA₅

Autor: Alírio de Cerqueira Filho



PROJETO
ESPIRITIZAR
Qualificar e Humanizar para Espiritizar

AUTOCONHECIMENTO

Quem sou eu?

PERMANENTE



SER

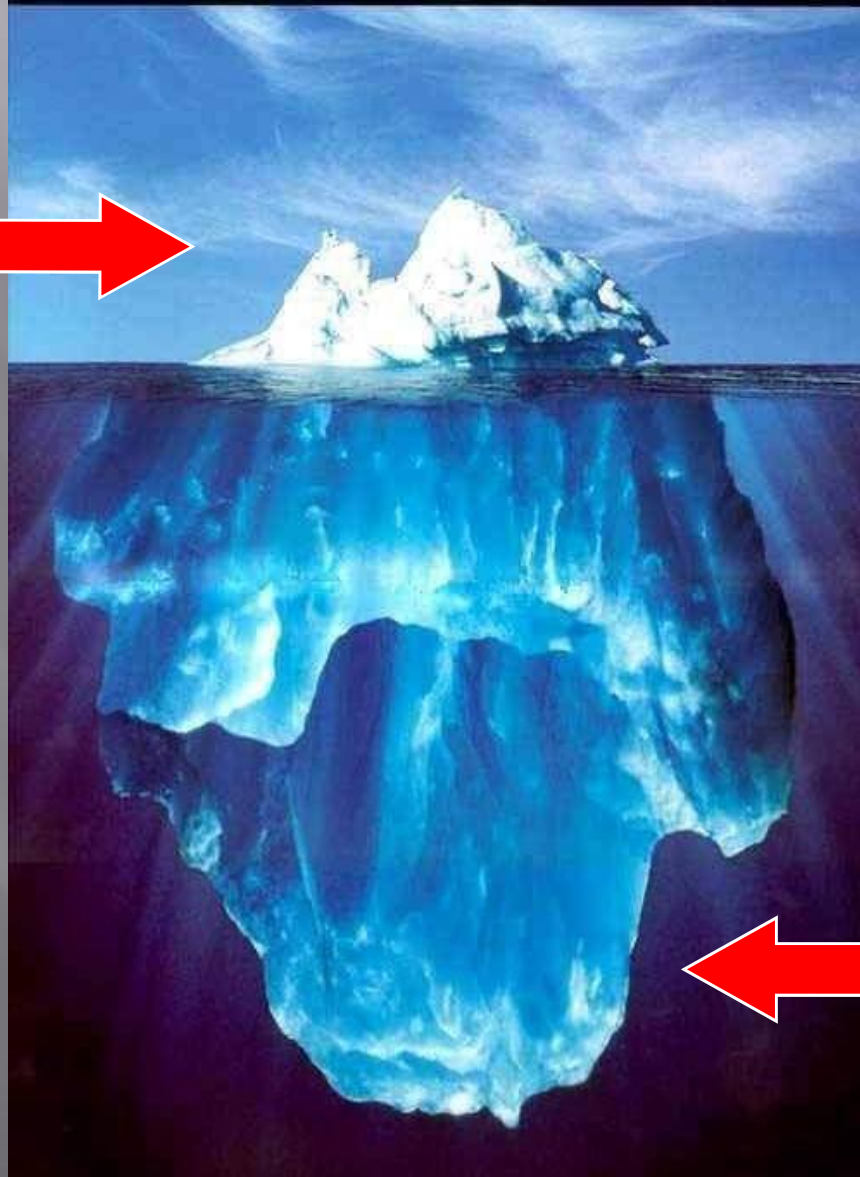
IMPERMANENTE



TER, ESTAR, FAZER
GOSTAR, FICAR, ETC.

AUTOCONHECIMENTO

CONSCIENTE



SUBCONSCIENTE



AUTOCONHECIMENTO

- ▣ A maior dificuldade que encontramos na busca do autoconhecimento é a confusão que se estabelece entre o *Ser que somos* e o *ego que temos*.

AUTOCONHECIMENTO

- ▣ Comumente, confundimos quem realmente somos com a nossa autoimagem, num movimento ilusório de acharmos que somos o ego.

AUTOCONHECIMENTO

- ▣ Em uma abordagem psicológica transpessoal, o *ego* é uma estrutura transitória de nossa psique, que deve ser transcendido, para se buscar o Essencial.
- ▣ Como dizem os mestres orientais: O *ego é aquele que não é.*
- ▣ Fazer analogia com a mão.

AUTOCONHECIMENTO

- ▣ **O autoconhecimento é o movimento de discernir, buscando perceber em nós os sentimentos egóicos, tratando-os como emoções transitórias, possíveis de ser controladas e transmutadas por meio do desenvolvimento dos sentimentos permanentes, originados no Ser Essencial que somos, gerando o autodomínio.**

A PSIQUE HUMANA EM UMA ABORDAGEM TRANSPESSOAL



A PSIQUE HUMANA EM UMA ABORDAGEM TRANSPESSOAL



A PSIQUE HUMANA EM UMA ABORDAGEM TRANSPESSOAL



A PSIQUE HUMANA EM UMA ABORDAGEM TRANSPESSOAL



AUTODOMÍNIO

Sentimentos Egóicos Evidentes (Negatividades Do Ego) - Originam-se Da Energia De Desamor (Ex. Ódio, Raiva, Ressentimento, Mágoa, Orgulho, Vaidade, Egoísmo, Egocentrismo, Intolerância, Tristeza, Violência, Crueldade, Angústia, Ansiedade, Medo, Pânico, Astúcia, Etc.)

Identificação

Bloqueio dos fulcros energéticos do ser essencial, resultando na densificação do ego. manifestado através de mal estar, desconforto, desarmonia, desequilíbrio, infelicidade, doenças, etc.

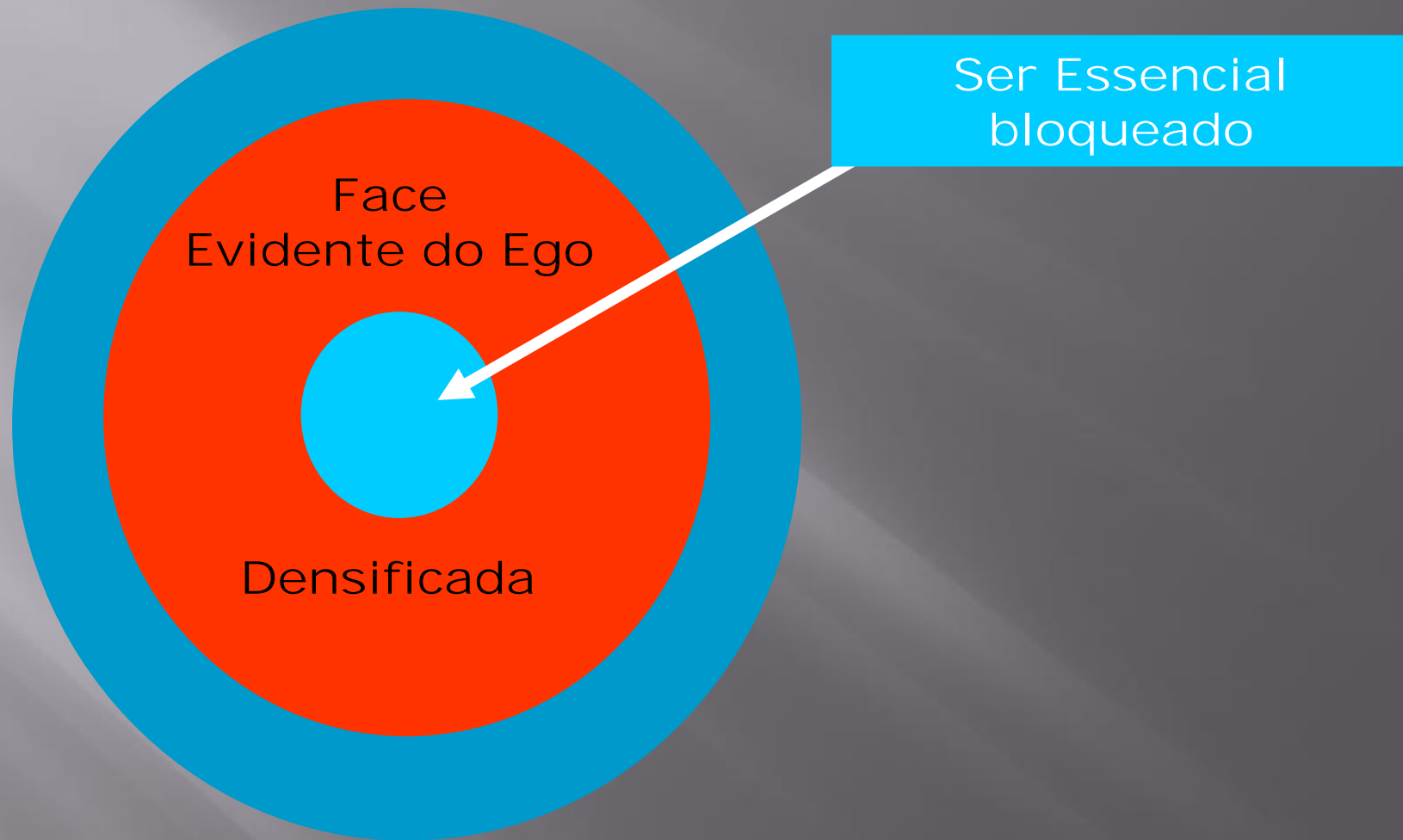
Negação, Repressão, Bloqueio

Sentimentos egóicos mascarados: Originam-se da energia de pseudoamor. Criam-se disfarces (máscaras) dos sentimentos egóicos negativos, através de sentimentos aparentemente verdadeiros (ex. autopiedade, euforia, martírio, perfeccionismo, projeção, etc), resultando em uma pseudo-harmonia, pseudossaúde, pseudofelicidade, um pseudoconforto.

Aceitação, Desidentificação e Transmutação

Identificação com os sentimentos essenciais originários da energia de amor (compaixão, bondade, harmonia, equilíbrio, alegria, etc.) os quais geram a potencialização do ser essencial, resultando na sutilização do ego, propiciadora de plenitude e felicidade → saúde integral

AUTODOMÍNIO



Esquema representativo da identificação com os sentimentos egóicos evidentes. Observa-se o Ser Essencial bloqueado e a Face evidente Ego densificada.

AUTODOMÍNIO



Neste esquema observa-se a negação e repressão dos sentimentos egóicos, resultando numa rigidez e vitalização das máscaras do ego.

AUTODOMÍNIO

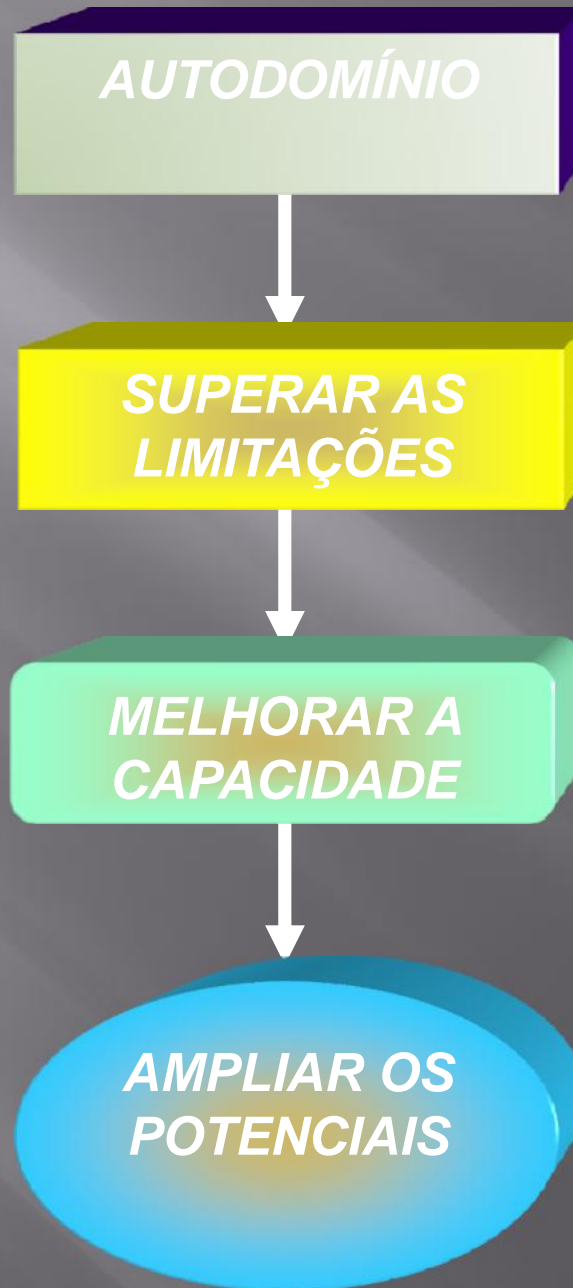
Face Mascarada
do Ego
Sutilizada



Face Evidente
do Ego
Sutilizada

Neste esquema percebemos a potencialização do Ser Essencial e a sutilização do Ego que ocorre quando desidentificamos deste e nos identificamos com os potenciais de amor presentes no Ser Essencial.

O CAMINHO PARA A AUTOTRANSFORMAÇÃO



BIBLIOGRAFIA

▣ Saúde Espiritual - Alírio
de Cerqueira Filho -
Editora EBM

**CONHEÇA O PROJETO
ESPIRITIZAR**

ACESSE O SITE:

www.espiritizar.org